

“联姻”南京市中医院 我院“王业皇名医工作室”隆重签约揭牌

与省级知名三甲医院“联姻”，市民再也不用奔波就医，在家门口就可享受到省级知名专家优质的诊疗服务，同时减轻到大医院就医造成的费用负担，对沭阳人民来说这是一个大好消息。

3月17日上午，我院在1号楼4楼多功能厅隆重举行肛肠周周感染性疾病治疗新进展暨“王业皇名医工作室”揭牌仪式。

江苏省名中医、南京市中医院肛肠科主任王业皇，全国第二批师承工作继承人、副主任中医师王晓宏，国家第五批名老中医学术继承人、副主任中医师章阳，县卫计委医政科科长何建成，我院董事长、院长陆启兵，院长助理金鹏等及各医疗机构相关专业技术人员近300人共同见证了这一隆重的历史性时刻。

南京市中医院，南京中医药大学第二附属医院，成立于1956年，是一家集医疗、教学、科研、预防、保健、康复为一体的设备先进、技术雄厚、专科齐全的三甲甲等综合性中医医院。

该院肛肠科是国家重点临床专科、重点学科，全国中医肛肠专科医疗中心、江苏省医学临床中心，建有“江苏省中西医结合结直肠肿瘤中心”（省内唯一结直肠肿瘤诊疗中心）及盆底疾病诊疗中心。我院肛肠科自2006年就已经与该院建立了合作关系。



此次签约揭牌仪式上，南京市中医院王业皇教授说：“我和晓宏主任是沭阳县中医院传承、创新、发展、壮大、璀璨辉煌的见证人，这是以陆启兵院长为首的中医医院团队努力奋斗的结果。”

他表示：“沭阳县中医院创立‘名医工作室’，对专科建设与专科发展，学术研究与人才培养，学术交流与成果转化，推动名院、名科、名医的建设，积极打造院有专科、科有专病、病有专技、技有专人的中医特色品牌医院，满足当地父老乡亲的高端、优质特色中医诊疗需求，共同服务百姓，造福百姓有着重大意义。”

他希望：“沭阳县中医院通过这一平台加强内涵建设，在传承

中不断创新，为创建一流的特色专科，早日进入省级、国家级重点专科而努力。”

沭阳县卫计委医政科科长何建成科长充分肯定了此次“王业皇名医工作室”成立的意义，他说：“工作室的成立意味着沭阳县中医院将引进南京市中医院优势中医专科品牌与专家团队，让沭阳百姓在家门口就能够享受到省级中医院的优质医疗资源，并带动沭阳县中医院人才的培养，医疗技术的提高，造福沭阳及周边地区百姓。”

在大家的共同见证下，我院董事长、院长陆启兵与南京市中医院的王业皇教授签署了《沭阳县中医院王业皇教授工作站建设协议书》并共同为名医工作室揭牌！

优势，继续推动我院“名科、名医”的建设，带动我院肛肠科全面协调发展，持续提高我院的专科诊治水平和服务质量，共同服务百姓，造福百姓。

我院是国家三级乙等中医医院，我院一直把建立“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”作为发展目标。

目前，通过JCI认证，医院不断完善设施设备，规范医院管理，优化服务流程，确保病人安全。

在此基础上，我院与江苏省中医院、江苏省人民医院、东南大学附属中大医院、南京市第一医院（南京市心血管病医院）等多家省级知名三甲医院深度合作，获得技术支持，上下联动，加快学科建设和人才培养，保证重症患者不出县城就能享受到先进、高端的医疗服务。

我院肾内科、消化内科、心内科、胸外科、骨科、肛肠科、妇产科、儿科、眼科、口腔科、PETCT中心等十余个科室常年邀请南京、徐州等地的专家来院坐诊、查房、手术，并进行技术指导，开展疑难重症患者飞出县就医的难题，而且提高了临床医生对疑难杂症的诊疗水平，使我院的诊疗水平和服务质量得到显著的提升，医院综合实力不断增强。（文/宣传科 章丽丽 肛肠科 韩晶 图/宣传科 华伟）

“王业皇名医工作室”在我院揭牌，是落实专科医疗联盟工作的具体表现，将为沭阳地区肛肠科提供良好的交流和学习平台，使南京市中医院与我院医疗资源得到有效对接。

我院肛肠科将以此为平台，继续深入加强与南京市中医院肛肠科的全面合作，充分依托南京市中医院肛肠科的人才、技术等

放疗所致 恶心呕吐怎么办

恶心、呕吐是患者在化疗过程中最常见的不良反应之一，虽然很少会危及生命，但恶心、呕吐对患者的情感、社会和体力功能都会产生明显的负面影响，降低生活质量的同时降低治疗依从性。因此，积极、合理地防治化疗所致恶心、呕吐，是化疗顺利进行的重要保障。

一、如何防治恶心、呕吐？

化疗所致恶心、呕吐的防治原则是预防为主、全程控制。故在肿瘤相关治疗开始前，医生会充分评估呕吐发生风险，制定个性化的防治方案。

如在化疗前给予预防性的止吐治疗，止吐药物会在化疗前半小时到1小时使用，大部分止吐药物是静脉输注的，也有止吐药是口服的。如果服用阿瑞匹坦，化疗第一天时在化疗前1小时口服，第二天、第三天早上8点口服。

接受预防性止吐治疗，可以明显降低恶心、呕吐的发生率和程度，但没有一个止吐药能100%控制恶心、呕吐。故在症状缓解之前，医生会开出其他作用机制或给药方式的一个或多个止吐药物来帮助控制恶心、呕吐。

二、发生恶心、呕吐应注意什么？

1. 呕吐时要注意体位，卧床患者头偏向一侧有利于呕吐物的排出。（转2-3版中缝）

顾问: 周磊 焦焱 王克善
主编: 陆启兵
副主编: 张晓阳 陈树年 华明军
陈树年: 章丽丽 华伟 周斯雨
冯诗俊: 陈文柏 陈敏 金鹏 王勇 李统虎 张斌 张文斌 王芹 胡文徐 徐放刚 杨志昂 冯占荣 王小龙 朱红梅 徐天元

沭阳县中医院

地址: 上海中路28号
邮编: 223600
电话: 0527-83732666

沭阳县中医院

Shuyang Hospital of Traditional Chinese Medicine

沭阳县中医院 主办 主编:陆启兵 副主编:张晓阳 执行编辑:章丽丽 2018年3月31日出版 第113期

愿景: 百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意

医魂: 责任

院训: 勤奋 敬业 诚信 和谐

责任承诺: 一家负责任的医院

责任赢信任，责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府之重托，牢记“病家求医，奇以生死”之古训，倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”，为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

最完善的疾病诊疗与健康管理体系（见右图）:

沭阳县中医院不但是沭阳及周边区域规模最大、等级最高、学科最全的医院，也是“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗体系与健康管理体系”。

最科学的诊疗方式: 多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗是世界上最先进的医疗服务模式，该模式以患者诊疗需求为导向，医生围着病人转、临床围着疾病转，使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

本版责任编辑:张晓阳

医院发展要闻

我院成功开展首例心脏不停跳冠状动脉搭桥术



2018年2月27日，我院胸心外科联合南京市第一医院副院长、心胸外科主任陈鑫教授成功为一名患者在心脏不停跳的情况下实施了心脏不停跳冠状动脉搭桥术。手术的成功开展填补了我院此项技术上的空白，让我院的胸心外科医疗供给能力和技术水平又迈上了一个新台阶，使县域的老百姓在家门口就能体验到安全、便捷的高质量医疗服务。

本次心脏不停跳搭桥术的受益者是69岁的徐女士。患者近一个月来反复胸闷、胸口闷，有时睡觉整个身都喘不上气。在胸膈难受的情况下，徐女士果断选择来我院就诊。

在我院心内科行冠状动脉造影术后发现，患者冠状动脉三支病变，其病变严重，不适合行PCI术。后经胸心外科会诊，建议行冠状动脉搭桥术。

在与患者及家属耐心沟通征得同意后，我院胸心外科主任都松立即组织相关科室会诊，确定了“心脏不停跳搭桥术”（冠状动脉搭桥术）的治疗方案。

以往的搭桥手术中，需要让心脏停跳一段时间，以体外循环代替。而心脏不停跳搭桥术具有创伤小、心肌保护好的优点。术后患者恢复快，少数患者可在手术室拔管，ICU时间仅需数小时，住院期间同时缩短。

本次心脏不停跳搭桥术是选择患者自身血管做旁路，将狭窄的冠状动脉远端于主动脉连接起来，让血液绕过狭窄的部分，到达心脏缺血的位置从而改善心肌供血，进而缓解心绞痛，提高患者的心功能与生活质量。

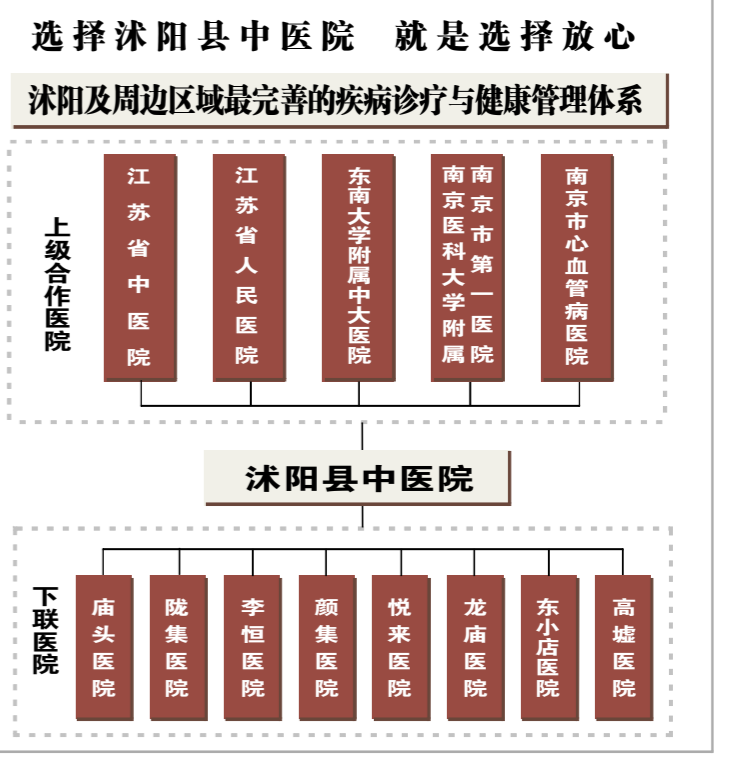
为了高质量地完成第一例心脏不停跳搭桥手术，我院的胸心外科专家团队及手术室做了充分的术前准备工作。

2月27日，我院胸心外科主任都松立即组织相关科室会诊，确定了“心脏不停跳搭桥术”（冠状动脉搭桥术）的治疗方案。

责任医院

www.szyyyy.cn

国家三级乙等中医院
南京中医药大学附属医院
安徽中医药大学教学医院
国家级核医学学科建设示范医院
江苏省中医院协作医院
江苏省人民医院中心沭阳县中医院分中心
江苏省危重症远程诊疗网络医院
南京市圈中医医院合作发展联合体
东南大学附属中大医院合作医院



顽固面瘫久治未愈 刺络放血恢复健康

近日，我院针灸疼痛科住院部接诊了一位久治未愈的周围性面神经麻痹的患者。

患者:老年男性，自诉半年前因感风寒突发口眼歪斜，漱口漏水。患者初未重视，听从朋友介绍以民间偏方试之，一月后症状未见明显好转，患者此时才慌了神。

自觉病情被耽误，遂遂访上海、南京各大医院名医治，尝试各种各样的疗法，无一有效。各大医院医师均告诉患者，该病情已过最佳恢复期，后期恢复几率很小，回家自行康复锻炼，预计后半辈子会一直遗留面瘫后遗症。

患者没有放弃，回家后慕名找到我院主任中医师陈敏，抱着试试看的心态来诊。陈主任仔细给患者做了相关检查后，结合自己多年治疗面神经麻痹的经验，建议患者住院综合治疗，并强调一定要重用刺络放血治疗。鉴于患者病程较长，恢复难度较大，陈主任每次亲自至住院部为患者进行面部放血治疗。经过半个月的精心治疗，患者顽固性面瘫顺利的痊愈了。最终，患者康复出院。取得了令人惊奇的临床效果。

面神经麻痹是局部的神经受病毒感染而导致的面神经炎。之前因自身免疫力足够好，它和身体可以和平共处。一旦人体免疫力降低，再受风寒，那些潜伏的病毒就开始伺机而动，伤及神经，由此引起面瘫。

近期，前来我院针灸门诊就诊的面瘫患者不断增多。我院院董董事长、主任中医师陈敏说：面瘫是一种常见病、多发病，不受年龄限制，一年四季均有发病。而在冬、春交替季节，特别是气温变化无常时，更为多发。

该病起病急、进展快、症状顽固。因病损部位的特殊性，直接影响患者的面部外观，严重影响患者的身心健康和生活质量，甚至会引起抑郁症或自闭。因此，出现面瘫后，一定要及时到医院就诊，越早治疗，效果越好，恢复越快。

部分患者治疗不及时，就可能出现面肌痉挛、面肌萎缩等，不仅影响了“面子”，甚至进食、说话等均受限制。我院针灸疼痛科治疗该病有近40年的经验，目前该科采用早期的鬃毛刺络放血，大幅度提高了临床疗效，很大程度改善该病的预后。（针灸疼痛科 吕建军）

前置胎盘大量出血产妇 我院成功救治一位

3月6日晚，我院成功抢救了一位部分性前置胎盘的大量出血产妇，从产妇被送至医院，到胎儿被分娩出，手术顺利结束，期间仅仅用了不到1个小时。

这个简单的数字背后代表的是我院妇产科医护人员为了抢救生命，分秒必争，和时间赛跑的精神及我院值得信赖的危、急重症患者急救救治能力。

19点29分，妇产科值班医生齐群艳接到一位产妇温



某亲属电话，温某家住沐城镇，是一名孕36+3周的产妇。九分钟前，产妇在家突然出现阴道流血不止的现象。接到电话后，齐群艳立即通知妇产科主任、其他值班医生护士，启动危重孕产妇抢救系统，医护人员进入戒备状态，一旦产妇到达医院，立即实施抢救。

19点46分，产妇被送至我院病房，送来的时候运送车、衣服上全是鲜血，出血量近2000ml（一般成年女性血容量为3500ml到4500ml，出血2000ml意味着身体里一半多的血液流失，无异于在鬼门关前走了一遭）。如果持续出血，产妇将会面临休克、心率减慢、席汉氏综合征，甚至各脏器损伤衰竭的风险。妇产科值班医生吴晓红当机立断，指示行剖宫产，护士王亚芹、陈一思立即为产妇抽血和测血压。

19点50分，医生齐群艳、

姜雪将产妇送至手术室。手术室里，麻醉师吴妍、刘红、护士周晓、王亚兰早已准备好手术器械等候在内，产妇到达后，护士输液，麻醉师打麻醉……一切有条不紊地进行着。

20点整，手术开始，孙璐、单秀玲两位经验丰富的妇产科主任在手术室指导抢救工作。

20点05分，随着一声响亮的啼哭，胎儿被顺利取出。由于产妇突发大量阴道出血，需要紧急输血，输血科立刻指派人员前往血库取血，保障提供足量的血液。

20点45分，手术顺利结束，用时40分钟，我院高效的急救流程，妇产科主任们敬业的精神、精湛的医术，挽救了母子生命，让产妇家属非常感动……

术后产妇被送往ICU观察。3月14日，幸福的母子康复出院。（文/宣传科 周斯雨 齐群艳 图/齐群艳）

全县首家！我院糖尿病中心开诊啦！

糖尿病是遗传和环境等因素相互作用所致的代谢性疾病，肥胖、不良的生活习惯、体力活动减少、妊娠和环境等多种因素的影响，使得糖尿病患者呈现人数逐年增加和年轻化趋势。

为满足患者的诊疗需求，使糖尿病患者能够尽快得到严格的血糖控制，对糖尿病并发症进行系统防治，我院成立了全县首家糖尿病中心，并已正式开诊。

糖尿病中心隶属于我院内分泌科，是设立的一个专门研究、诊治糖尿病的专科门诊。该中心位于门诊六楼，由我院内分泌科的糖尿病门诊发展而来，目前设置了糖尿病门诊、糖尿病宣教室、糖尿病并发症筛查室等，主要从事糖尿病及其急慢性并发症的诊治、糖尿病患者宣教、糖尿病并发症筛查等工作。

内分泌科目前已发展为集临床、科研、教学为一体的综合性科室，科室人才梯队合理。糖尿病中心作为内分泌科的重要组成部分，依托了内分泌科强大的硬件设备和多学科团队人才支持。中心现有医护人员27人，其中高级职称3人，中级职称4人，研究生5人，糖尿病专科护士2人，江苏省中医学学会理事1人，宿迁市医学会内分泌专业委员会副主任委员1人，南京中医药大学兼职副教授1人，第四届江苏省中医药优秀青年之星1人，在全国各级刊物上发表论文30余篇。

中心目前拥有糖尿病筛查诊断箱、心电图监护仪、胰岛素泵、血糖仪等先进设备，常规开展胰岛素(C肽释

放试验、糖化血红蛋白、尿微量白蛋白、糖尿病筛查、糖尿病自身抗体等项目，形成了较完整的糖尿病检测体系，为糖尿病患者的诊断及治疗方案选择提供了科学的依据。

为开展糖尿病预防、治疗、教育、运动、饮食、运动、自我管理、自我监测和心理调整。

针对糖尿病及其急慢性并发症，我院糖尿病中心制定了规范化、个性化、连续性的综合治疗方案，为患者提供“一站式”诊疗服务，为患者的健康保驾护航，热忱欢迎广大糖友前来咨询就诊。

（内分泌科 赵乾 宣传科 周斯雨）

讓您在“家門口”就享受到三級醫院專家的服務



為方便老百姓就醫,讓鄉鎮居民在“家門口”也能享受到三級醫院專家的醫療服務,自3月10日起,本院定期派出內、外、婦、兒等科高年資主任到廟頭分院坐診、查房、手術。

本院是國家三級乙等中醫院,一直把建立“沐陽及周邊區域最完善的疾病診療與健康管理體系”作為醫院的發展定位。通過對鄉鎮分院的幫扶,以“人才下沉、資源下沉”為手段,努力引導優質醫療衛生資源流向基層,支持基層分院“服務能力提升、服務效率提升”,提升群眾在鄉鎮醫院的診療和就醫滿意度。

為了讓廟頭分院充分利用本院的品牌效應及優質專家技術資源,提升醫院的整體醫療服務水平,本院將醫療專家、技術骨幹派駐廟頭分院多點執業,定期到基層坐診、查房、手術,把

省錢、便利,讓老百姓實實在在享受到優質醫療和貼心服務。

另外,本院還經常將管理及醫務骨幹下派廟頭等分院舉辦知識講座,也將定期接收鄉鎮醫院醫務人員,以專科進修、適宜技術學習、專項技術培訓等形式提升其技術與服務水平,提升業務能力。

王大伯在廟頭醫院首診的,醫藥費的85%由大病統籌報銷承擔了。“到縣級醫院看病,住院起付最少得800塊錢以上,醫藥費最多報銷70%;現在在家門口找專家看病,不但不挂掛號費,還方便;醫藥費報銷也高,我們這是花少錢享受三級醫院的服務啊。”

“每天有大醫院專家在基層醫院坐診,鄉鎮和村里的居民在家門口就能看上專家。如遇大病重病,將享受醫聯體內優化診

療、住院及檢查綠色通道,在最短時間內轉到對口三級醫院就診,給老百姓帶來貼心服務!”患者徐先生感慨。

“在家門口就可以看到大醫院的醫生,我們老百姓再也不用來回县城折騰了!”正在廟頭分院看病的李大娘如是說。

為進一步推進優質醫療資源下沉,方便群眾就近享受三級醫院的優質資源和專家服務,本院專家下派鄉鎮醫院服務有關信息將定期在“沐陽縣中醫院”官方微信公眾號(服務號或訂閱號)向社會公開,敬請期待哦!

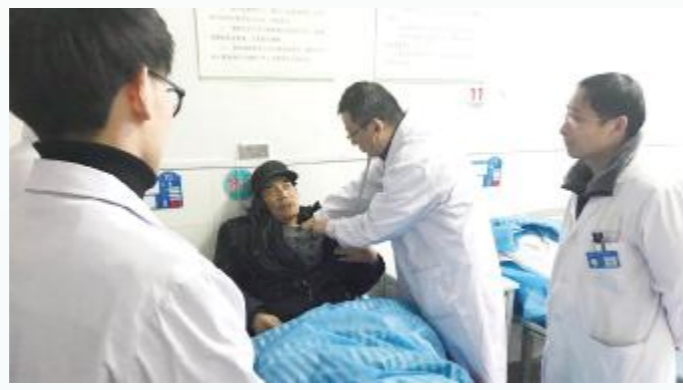
(宣傳科 章麗麗)

3月10日—6月9日本院高年資主任到廟頭分院定期坐診名單

坐診日期	內科	外科	婦產科	兒科
3月10日	袁國良	李統虎	陸 瑞	毛善林
3月17日	周 雷	吳興球	孫 璐	魏向陽
3月24日	周長高	郁 松	單秀玲	胡 岩
3月31日	馮占榮	張春雷	單 梅	孫興榮
4月7日	魏善齋	張 斌	仲秀梅	騰永華
4月14日	馬成彬	侍作亮	黃春艷	黃菊楓
4月21日	章 鵬	張 年	齊群燕	朱艷萍
4月28日	陳以衛	李 強	吳苗苗	董 莉
5月5日	陳玉軍	司文軍	郭紅霞	吳海濤
5月12日	王新民	李中連	徐發林	毛善林
5月19日	張所山	劉厚生	吳曉琴	魏向陽
5月26日	徐 彬	梁 成	王慧琴	胡 岩
6月2日	邵文超	朱加猛	吳 沖	孫興榮
6月9日	徐增柏	胡玉超	蔣愛學	騰永華

“上下聯動、分級診療”的政策延伸到基層,讓老百姓在家門口就能享受到三級醫院專家的服務,增進群眾的健康獲得感。

同時暢通雙向轉診綠色通道,對通過基層轉診的患者,本院優先安排診治,康復期的病人可回基層分院診療,既使優質醫療資源得到了充分支配,又使患者



4月14、21日廟頭分院坐診專家介紹



▲馬成彬
科室:心內科
職務:心內科副主任
職務:副主任醫師

1986年畢業於鎮江醫學院,研究生學力,碩士學位,南京中醫藥大學研究生班結業。副主任醫師,本科學力,醫學博士學位,曾任江蘇省抗癌協會青年委員、華中科技大學同濟醫院醫學博士學位。自2006年8月起一直於南京市第一醫院從事肝膽外科基礎研究及臨床工作,承擔南京市衛生局重點課題二項,其中一項系第一負責人,從事活體細胞凋亡檢測及篩選肝臟腫瘤敏感化療藥物實驗研究。發表多篇SCI文章,專業擅長:惡性心律失常、急性心肌梗死、心臟猝死、急性左心衰等疾患的救治。熟悉掌握電擊顛等急救技能。有多篇論文在國家、省級刊物上發表。



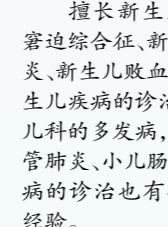
▲侍作亮
科室:普外科
職務:科教科副科長、普外科副主任
職務:副主任醫師

醫學博士、講師,江蘇省抗癌協會青年委員。華中科技大學同濟醫院醫學博士學位。自2006年8月起一直於南京市第一醫院從事肝膽外科基礎研究及臨床工作,承擔南京市衛生局重點課題二項,其中一項系第一負責人,從事活體細胞凋亡檢測及篩選肝臟腫瘤敏感化療藥物實驗研究。發表多篇SCI文章,專業擅長:肝膽、膽道及胰腺疾病的臨床診斷及治療,特別是原發性肝癌、肝膽細胞癌等疾病的診斷及治療,施行各類肝膽、膽道及胰腺手術,腹腔镜下胆道手術。



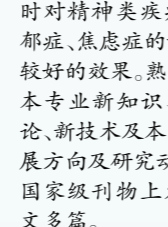
▲黃春艷
科室:婦產科
職務:副主任醫師

畢業於南京醫科大學,學士學位。從事婦產科工作20余年,曾先後在淮安市第一人民醫院、江蘇省人民醫院婦產科進修深造。醫技精湛,經驗豐富。擅長子宮肌瘤、卵巢腫瘤、子宮內膜異位症、繼發性不孕症、妊娠營養細胞滋養等治療,熟悉各類手術操作及腔鏡手術。有多篇論文在國家、省級刊物上發表。



▲章 鵬
科室:腦病科
職務:腦病科主任
職務:副主任醫師

2001年畢業於南京醫科大學,大學本科,學士學位。曾先後在南京腦科醫院、南京軍區總醫院神經內科進修學習兩年。醫技精湛,經驗豐富。擅長神經內科各類疾病如腦血管病、颅内感染、脊髓病變、周圍神經病變、脫髓鞘疾病、各種頭痛、各型癲癇、神經系統變性遺傳性疾病的診治,同



▲張 年
科室:泌尿外科
職務:泌尿外科主任
職務:副主任醫師

1990年畢業於蘇州醫學院,醫學博士學位。宿遷市泌尿外科專業主任委員。曾在南京軍區總醫院、省中醫院、南京中大醫院、廣州五院進修泌尿外科。醫技精湛,經驗豐富。擅長泌尿男科生殖器腫瘤,先天性畸形,泌尿系結石、腎上腺疾病,良性前列腺增生等泌尿男科疾病的診治。各種微



▲齊群燕
科室:婦產科
職務:副主任中醫師

畢業於黑龍江中醫藥大學中醫專業,碩士學位。醫技精湛,經驗豐富。擅長中、西醫結合診治各種月經病、不孕症、帶下病、內分泌失調、孕產保健等。還擅長診治子宮肌瘤、卵巢腫、宮外孕、子宮內膜異位、繼發性不孕症、陰道炎、宮頸炎、盆腔炎、前置胎盤、胎盤早剝等常見病、多發病。熟悉施行產科手術,有多篇論文在國家、省級刊物上發表。



▲朱艷萍
科室:兒科
職務:科教科副科長
職務:主任醫師

中西醫結合兒科研究所附屬兒童醫院畢業,學士學位。曾先後在北京首都兒科研究所附屬兒童醫院、上海復旦大學附屬兒科醫院新生兒及危重症監護科進修深造。有10余年的縣級造。技術全面,經驗豐富。熟悉掌握嬰幼兒腹瀉、肺炎、腦炎等兒科常見病的診斷治療。尤其擅長嚴重肺炎、各種抽搐、昏迷、中毒、休克及早產兒、低體重兒的監護治療。有多篇論文在國家及省級刊物上發表。

(上接1-4版中縫)
避免嘔吐物誤吸入呼吸道,引起窒息或導致肺部感染。

2.嘔吐後用清水或淡鹽水漱口,避免口腔殘留胃內容物刺激下一次嘔吐。

3.嘔吐後可少量多次飲水,補充水分,必要時可進食少量富含熱量的流質,避免“空胃”。

4.嘔吐頻繁時,在4-8小時內禁食,必要時可延長至24小時,再緩慢進流質飲食。避免大量飲水,可選用肉湯、菜湯和果汁等,以保證體內營養的需要,維持電解質平衡。同時可使用止酸藥物,預防消化道出血。

5.如果出現胃液顏色改變(咖啡色/鮮紅/暗紅)、小量減少、皮膚彈性變差、精神差、眼眶下陷等情況,有消化道出血、脫水及電解質紊亂的可能,應立即就醫。

三、醫生有哪些建議給你呢?
良好的飲食習慣可幫助嘔吐

1.合理搭配,清淡飲食。

2.化療期間宜合理搭配飲食,避免空腹,少食多餐,適當清淡,溫熱適中,咀嚼充分。推薦易於消化的高營養、高維生素的流質或半流質飲食,以減少食物在胃內滯留的時間。忌煙酒,勿食烟熏、腌制、鹹、辣和油炸食品。

3.適宜就餐時間。在治療前後1-2小時避免進食,在每天最不易惡心的時間多進食(多在清晨)。當胃部有明顯的飽脹感時應停止或減少進食。餐後勿立即躺下,以免食物回流,引起惡心。

4.注意口腔衛生。進食前後漱口,優化口腔衛生。惡心時可口含薄荷糖或進食偏酸的水果。

5.愉悅就餐環境。製造愉悅的進餐環境,盡量避免接觸正在烹調或進食的人員,減少刺激。鼓勵患者閱讀、看電視或從事感興趣的活動等,可轉移患者的注意力,有助於穩定情緒,減輕惡心、嘔吐症狀。

生活百般滋味,人生需要笑對。惡心、嘔吐並不可怕,積極調整心態,在抗癌路上,我們與您同行!

(腫瘤二科 賈冰)

★ JCI 認證 我們在行動 ★

以 JCI 標準打造國際化品質醫院 本院在全院範圍內開展臨床培訓及自審工作

為持續推進 JCI 國際標準,迎接評審,2月26日—3月1日上午,本院在全院範圍內開展為期三天的 JCI 臨床培訓及自審自評工作。

此次培訓及自審工作分別由常務副院長張以松、副院長長明軍、院長助理金鵬、醫務科長李統虎擔任組長。

四大檢查組根據 JCI 認證章節內容,逐一到各臨床科室及門診進行全面、深入、細緻的檢查及培訓。他們通過查看表單、科室相關人員訪談、病歷審查、操作考核、患者問詢等多種方式,了解科室相關人員對“應知應會”知識的理解和掌握、院感管理以及電子病歷實行情況。

3月1日上午,副院長陳文柏在行政七樓第一會議室召開 JCI 臨床培訓及檢查總結會議,各職能科室負責人及各檢查組成員屆時參會。

會上,各章節負責人對自查工作中發現的問題逐一匯報,會上立即討論制定整改措施,並一一落實到個人,要求在規定的期限內組織全員學習、整改。3月8日、9日再次對整改情況進行追蹤。

陳文柏副院長在會上表揚了本次檢查較好的科室:婦產科三個病區、骨傷一科、腫瘤三科,要求各科室向這幾個科室學習。陳文柏副院長同時



強調:各職能科室負責人及各檢查組成員應及時發現問題,及時的解決問題,確保醫療質量的持續改進,全力以赴迎接 JCI 評審。

不斷完善質量管理體系,為打造讓廣大患者安心、放心、舒適的國際標準醫院,讓患者享受到更高品質、更安全可靠、有溫度的醫療服務,更好地服務患者,從成功創建國家三級乙等中醫院,到挑戰全新的國際標準—JCI,本院一直

在奔跑的路上全力以赴。張麗雪醫生根據身份證上的信息,通過派出所公安網絡查詢到失主聯繫方式。經過多方努力,張醫生終於聯繫上失主,讓其到醫院認領。看到失而复得的錢包,失主激動不已,萬分感激。於是,開頭的一幕出現了……

張麗雪醫生自己捨金不昧的實際行動展現了優秀的個人品質,傳遞了正能量。
(宣傳科 章麗麗)

本院院感、藥事管理、基建等工作邁上新階梯



3月21日—23日,上海宏信集團 JCI 輔導專家林沛均、台灣彰影醫院藥學部臨床组组长王心輸、醫療專家莊淑容蒞臨本院,開展為期三天的 JCI 認證專項輔導。本院

此次輔導共分三場,林沛均老師負責 FMS(設施管理與安全) 章節進行輔導;王心

輸老師負責 MMU(藥物管理和使用) 章節專項培訓;莊淑容老師進行 PCI(感染的預防與控制) 章節輔導。

同時,莊老師會同 FMS(設備管理和安全) 林沛均老師下一線,訪查了該院的內鏡室、腫瘤科、口腔科、供應室等地,本著“醫院以救死扶傷”為己任的態

度,莊老師不斷的對本院設置一些更高難度的挑戰。

培訓的時間是短暫的,愉快的,收效也是滿滿的,但最讓我們感動的是各位老師敬業的精神,負責 MMU(藥物管理和使用) 章節培訓的王心輸老師即使喉嚨沙啞到幾乎說不出話,還在孜孜不倦地為大家答疑解惑。

JCI 認證標準是很難達到的“金山”,但我們始終相信,在如此敬業的老师的指導下,在醫院領導的全體中國人齊心協力、全力以赴下,一定可以順利翻越這座“高山”,成功通過 JCI 國際認證。(文/藥劑科李明艷 JCI 評審辦 尤亮 圖/華偉 章麗麗)

大意失主丟掉的錢包“回來”了

“錢包已經丟失幾天了,沒想到現金、銀行卡和一些重要證件還都在。她什麼感謝都不要,請你們一定要幫我謝謝這個好心人。”近日,失主葛先生與本院宣傳科聯繫,前幾天遇到本院一名好心醫生,讓自己丟失的錢包失而复得,他非常感激!

事情原來是这样的:3月3日下午5:20左右,失主葛先生到本院看望病人。回家途中,錢包不慎遺失了,錢包內有現金、銀行卡及不少重要證件。

為儘快找到失主,張麗雪醫生根據身份證上的信息,通過派出所公安網絡查詢到失主聯繫方式。經過多方努力,張醫生終於聯繫上失主,讓其到醫院認領。看到失而复得的錢包,失主激動不已,萬分感激。於是,開頭的一幕出現了……

張麗雪醫生自己捨金不昧的實際行動展現了優秀的個人品質,傳遞了正能量。
(宣傳科 章麗麗)

張麗雪 2010年7月畢業於徐州醫學院;2013年在東南大學附屬中大醫院影像科進修,擅長乳腺細胞的影像診斷。2017年5月通過主治醫師考試。

她根據身份證信息通過派出所公安網絡查詢到我院聯繫方式,打電話通知我領回。錢包內2000元现金及銀行卡、重要證件等一樣不少。在此我深表感謝!

張麗雪醫生這種捨金不昧的行為非常值得我們學習和敬揚!

感謝人:葛志超



3月3日下午5:20左右,本人到中醫院看望病人回家路上,錢包從口袋裡掉出,遺失在中醫院地。被沐陽縣中醫院影像科醫生張麗雪女士拾到。

她根據身份證信息通過派出所公安網絡查詢到我院聯繫方式,打電話通知我領回。錢包內2000元现金及銀行卡、重要證件等一樣不少。在此我深表感謝!

張麗雪醫生這種捨金不昧的行為非常值得我們學習和敬揚!

感謝人:葛志超

張麗雪 2010年7月畢業於徐州醫學院;2013年在東南大學附屬中大醫院影像科進修,擅長乳腺細胞的影像診斷。2017年5月通過主治醫師考試。

她根據身份證信息通過派出所公安網絡查詢到我院聯繫方式,打電話通知我領回。錢包內2000元现金及銀行卡、重要證件等一樣不少。在此我深表感謝!

張麗雪醫生這種捨金不昧的行為非常值得我們學習和敬揚!

感謝人:葛志超