

“联姻”南京市中医院 我院“王业皇名医工作室”隆重签约揭牌

与省级知名三甲医院“联姻”，市民再也不用奔波就医，在家门口就可享受到省级知名专家优质的诊疗服务，同时减轻到大医院就医造成的费用负担，对沭阳人民来说这是一个大好消息。

3月17日上午，我院在1号楼4楼多功能厅隆重举行肛肠周周感染性疾病治疗新进展暨“王业皇名医工作室”揭牌仪式。

江苏省名中医、南京市中医院肛肠科主任中医师王业皇，全国第二批师承工作继承人、副主任中医师王晓宏，国家第五批名老中医学术继承人、副主任中医师章阳，县卫计委医政科科长何建成，我院董事长、院长陆启兵，院长助理金鹏等及各医疗机构相关专业技术人员近300人共同见证了这一隆重的历史性时刻。

南京市中医院，南京中医药大学第二附属医院，成立于1956年，是一家集医疗、教学、科研、预防、保健、康复为一体的设备先进、技术雄厚、专科齐全的三甲甲等综合性中医医院。

该院肛肠科是国家重点临床专科、重点学科，全国中医肛肠专科医疗中心、江苏省医学临床中心、建有“江苏省中西医结合结直肠肿瘤中心”（省内唯一结直肠肿瘤诊疗中心）及盆底疾病诊疗中心。我院肛肠科自2006年就已经与该院建立了合作关系。



此次签约揭牌仪式上，南京市中医院王业皇教授说：“我和晓宏主任是沭阳县中医院传承、创新、发展、壮大、璀璨辉煌的见证人，这是以陆启兵院长为首的中医医院团队努力奋斗的结果。”

他表示：“沭阳县中医院创立‘名医工作室’，对专科建设与专科发展、学术研究与人才培养、学术交流与成果转化、推动名院、名科、名医的建设，积极打造院有专科、科有专病、病有专技、技有专人的中医特色品牌医院，满足当地父老乡亲的高端、优质特色中医诊疗需求，共同服务百姓，造福百姓有着重大意义。”

他希望：“沭阳县中医院通过这一平台加强内涵建设，在传承

中不断创新，为创建一流的特色专科，早日进入省级、国家级重点专科而努力。”

沭阳县卫计委医政科科长何建成科长充分肯定了此次“王业皇名医工作室”成立的意义，他说：“工作室的成立意味着沭阳县中医院将引进南京市中医院优势中医专科品牌与专家团队，让沭阳百姓在家门口就能够享受到省级中医院的优质医疗资源，并带动沭阳县中医院人才的培养、医疗技术的提高，造福沭阳及周边地区百姓。”

在大家的共同见证下，我院董事长、院长陆启兵与南京市中医院的王业皇教授签署了《沭阳县中医院王业皇教授工作站建设协议书》并共同为名医工作室揭牌！

优势，继续推动我院“名科、名医”的建设，带动我院肛肠科全面协调发展，持续提高我院的专科诊治水平和服务质量，共同服务百姓，造福百姓。

我院是国家三级乙等中医医院，我院一直巴建立“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”作为发展目标。

目前，通过JCI认证，医院不断完善设施设备，规范医院管理，优化服务流程，确保病人安全。

在此基础上，我院与江苏省中医院、江苏省人民医院、东南大学附属中大医院、南京市第一医院（南京市心血管病医院）等多家省级知名三甲医院深度合作，获得技术支持，上下联动，加快学科建设和人才培养，保证重症患者不出县城就能享受到先进、高端的医疗服务。

我院肾内科、消化内科、心内科、胸外科、骨科、肛肠科、妇产科、儿科、眼科、口腔科、PETCT中心等十余个科室常年邀请南京、徐州等地的专家来院坐诊、查房、手术，并进行技术指导，开展疑难重症患者飞出县就医的难题，而且提高了临床医生对疑难杂症的诊疗水平，使我院的诊疗水平和服务质量得到显著的提升，医院综合实力不断增强。（文/宣传科 章丽丽 肛肠科 韩晶 图/宣传科 华伟）

“王业皇名医工作室”在我院揭牌，是落实专科医疗联盟工作的具体表现，将为沭阳地区肛肠科提供良好的学习和交流平台，使南京市中医院与我院医疗资源得到有效对接。

我院肛肠科将以此为平台，继续深入加强与南京市中医院肛肠科的全面合作，充分依托南京市中医院肛肠科的人才、技术等

放疗所致 恶心呕吐怎么办

恶心、呕吐是患者在化疗过程中最常见的不良反应之一，虽然很少会危及生命，但恶心、呕吐对患者的情感、社会和体力功能都会产生明显的负面影响，降低生活质量的同时降低治疗依从性。因此，积极、合理地防治化疗所致恶心、呕吐，是化疗顺利进行的重要保障。

一、如何防治恶心、呕吐？

化疗所致恶心、呕吐的防治原则是预防为主、全程控制。故在肿瘤相关治疗开始前，医生会充分评估呕吐发生风险，制定个性化的防治方案。

如在化疗前给予预防性的止吐治疗，止吐药物会在化疗前半小时到1小时使用，大部分止吐药物是静脉输注的，也有止吐药是口服的。如果服用阿瑞匹坦，化疗第一天时在化疗前1小时口服，第二天、第三天早上8点口服。

接受预防性止吐治疗，可以明显降低恶心、呕吐的发生率和程度，但没有一个止吐药能100%控制恶心、呕吐。故在症状缓解之前，医生会开出其他作用机制或给药方式的一个或多个止吐药物来帮助控制恶心、呕吐。

二、发生恶心、呕吐应注意什么？

1. 呕吐时要注意体位，卧床患者头偏向一侧有利于呕吐物的排出。（转2-3版中缝）

顾问: 周磊 焦焱 王克善
主编: 陆启兵
副主编: 张晓阳 陈树年 华明军
陈树年: 章丽丽 华伟 周斯雨
冯守俊: 陈文柏 陈敏 金鹏 王勇 李统虎 张斌 张文斌 王芹 胡文徐 徐放刚 杨志昂 冯占荣 王小龙 朱红梅 徐天元

沭阳县中医院

地址：上海中路28号
邮编：223600
电话：0527-83732666

沭阳县中医院

Shuyang Hospital of Traditional Chinese Medicine

沭阳县中医院 主办 主编:陆启兵 副主编:张晓阳 执行编辑:章丽丽 2018年3月31日出版 第113期

愿景: 百姓信赖、员工幸福、同行尊重、社会满意

医魂: 责任

院训: 勤奋 敬业 诚信 和谐

责任承诺: 一家负责任的医院

责任赢信任，责任铸医魂。沭阳县中医院肩负政府之重托，牢记“病家求医，奇以生死”之古训，倾心打造“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”，为沭阳及周边区域的百姓提供方便、快捷、恰当的医疗服务。

最完善的疾病诊疗与健康管理体系（见右图）：

沭阳县中医院不但是沭阳及周边区域规模最大、等级最高、学科最全的医院，也是“沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗体系与健康管理体系”。

最科学的诊疗方式： 多学科一体化诊疗

多学科一体化诊疗是世界上最先进的医疗服务模式，该模式以患者诊疗需求为导向，医生围着病人转、临床围着疾病转，使患者在一个科室、一张病床上就能实现诊断、治疗和康复的医疗服务全过程。

本版责任编辑:张晓阳

医院发展要闻

我院成功开展首例心脏不停跳冠状动脉搭桥术



2018年2月27日，我院胸心外科联合南京市第一医院副院长、心胸外科主任陈鑫教授成功为一名患者在心脏不停跳的情况下实施了心脏不停跳冠状动脉搭桥术。手术的成功开展填补了我院此项技术上的空白，让我院的胸心外科医疗供给能力和技术水平又迈上了一个新台阶，使县域的老百姓在家门口就能体验到安全、便捷的高质量医疗服务。

本次心脏不停跳搭桥术的受益者是69岁的徐女士。患者近一个月来反复胸痛、胸闷，有时睡觉整个身体都喘不上气。在胸痛难忍的情况下，徐女士果断选择来我院就诊。

在我院心内科行冠状动脉造影术后发现，患者冠状动脉三支病变，其病变严重，不适合行PCI术。后经胸心外科会诊，建议行冠状动脉搭桥术。

在与患者及家属耐心沟通征得同意后，我院胸心外科主任都松立即组织相关科室会诊，确定了“心脏不停跳搭桥术”（冠状动脉搭桥术）的治疗方案。

以往的搭桥手术中，需要让心脏停跳一段时间，以体外循环代替。而心脏不停跳搭桥术具有创伤小、心肌保护好的优点。术后患者恢复快，少数患者可在手术室拔管，ICU时间仅需数小时，住院期间同时缩短。

本次心脏不停跳搭桥术是选择患者自身血管做旁路，将狭窄的冠状动脉远端于主动脉连接起来，让血液绕过狭窄的部分，到达心脏缺血的位置从而改善心肌供血，进而缓解心绞痛，提高患者的心功能与生活质量。

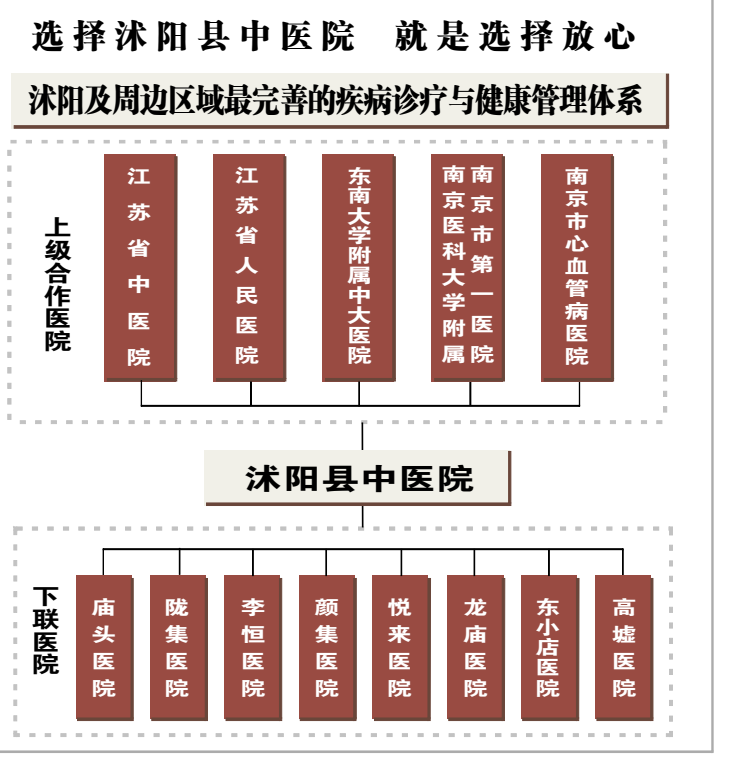
为了高质量地完成第一例心脏不停跳搭桥手术，我院的胸心外科专家团队及手术室做了充分的术前准备工作。

2月27日，我院胸心外科主任都松立即组织相关科室会诊，确定了“心脏不停跳搭桥术”（冠状动脉搭桥术）的治疗方案。

责任医院

www.szyyyy.cn

国家三级乙等中医院
南京中医药大学附属医院
安徽中医药大学教学医院
国家级核医学学科建设示范医院
江苏省中医院协作医院
江苏省人民医院技术支持医院
江苏省人民医院冠心病中心沭阳县中医院分中心
江苏省危急重症远程诊疗网络医院
南京市圈中医医院合作发展联合体
东南大学附属中大医院合作医院



本版详情可登陆医院官网: http://www.szyyyy.cn

顽固面瘫久治未愈 刺络放血恢复健康

近日，我院针灸疼痛科住院部接诊了一位久治未愈的周围性面神经麻痹的患者。

患者：老年男性，自诉半年前因感风寒突发口眼歪斜，漱口漏水。患者初未重视，听从朋友介绍以民间偏方试之，一月后症状未见明显好转，患者此时才慌了神。

自觉病情被耽误，遂遂访上海、南京各大医院名医治，尝试各种各样的疗法，无一有效。各大医院医师均告诉患者，该病情已过最佳恢复期，后期恢复几率很小，回家自行康复锻炼，预计后半辈子会一直遗留面瘫后遗症。

患者没有放弃，回家后慕名找到我院主任中医师陈敏，抱着试试看的心态来诊。陈主任仔细给患者做了相关检查后，结合自己多年治疗面神经麻痹的经验，建议患者住院综合治疗，并强调一定要重用刺络放血治疗。鉴于患者病程较长，恢复难度较大，陈主任每次亲自至住院部为患者进行面部放血治疗。经过半个月的精心治疗，患者顽固性面瘫顺利的痊愈了。最终，患者康复出院。取得了令人惊奇的临床效果。

面神经麻痹是局部的神经受病毒感染而导致的面神经炎。之前因自身免疫力足够好，它和身体可以和平共处。一旦人体免疫力降低，再受风寒，那些潜伏的病毒就开始伺机而动，伤及神经，由此引起面瘫。

该病起病急、进展快、症状顽固。因病损部位的特殊性，直接影响患者的面部外观，严重影响患者的身心健康和生活质量，甚至会引发抑郁症或自闭。因此，出现面瘫后，一定要及时到医院就诊，越早治疗，效果越好，恢复越快。

部分患者治疗不及时，就可能出现面肌痉挛、面肌萎缩等，不仅影响了“面子”，甚至进食、说话等均受限制。

我院针灸疼痛科治疗该病有近40年的经验，目前该科采用早期的鬃毛刺络放血，大幅度提高了临床疗效，很大程度改善该病的预后。

（针灸疼痛科 吕建军）

前置胎盘大量出血产妇 我院成功救治一位

3月6日晚，我院成功抢救了一位部分性前置胎盘的大量出血产妇，从产妇被送至医院，到胎儿被分娩出，手术顺利结束，期间仅仅用了不到1个小时。

这个简单的数字背后代表的是我院妇产科医护人员为了抢救生命，分秒必争，和时间赛跑的精神及我院值得信赖的危、急重症患者急救救治能力。

19点29分，妇产科值班医生齐群艳接到一位产妇产



某亲属电话，温某家住沐城镇，是一名孕36+3周的产妇。九分钟前，产妇在家突然出现阴道流血不止的现象。接到电话后，齐群艳立即通知妇产科主任、其他值班医生护士，启动危重孕产妇抢救系统，医护人员进入戒备状态，一旦产妇到达医院，立即实施抢救。

19点46分，产妇被送至我院病房，送来的时候运送车、衣服上全是鲜血，出血量近2000ml（一般成年女性血容量为3500ml到4500ml，出血2000ml意味着身体里一半多的血液流失，无异于在鬼门关前走了一遭）。如果持续出血，产妇将会面临休克、心率减慢、席汉氏综合征，甚至各脏器损伤衰竭的风险。妇产科值班医生吴晓红当机立断，指示行剖宫产，护士王亚芹、陈一思立即为产妇抽血和测血压。

19点50分，医生齐群艳、

姜雪将产妇送至手术室。手术室里，麻醉师吴妍、刘红、护士周晓、王亚兰早已准备好手术器械等候在内，产妇到达后，护士输液，麻醉师打麻醉……一切有条不紊地进行着。

20点整，手术开始，孙璐、单秀玲两位经验丰富的妇产科主任在手术室指导抢救工作。

20点05分，随着一声响亮的啼哭，胎儿被顺利取出。由于产妇突发大量阴道出血，需要紧急输血，输血科立刻指派人员前往血库取血，保障提供足量的血液。

20点45分，手术顺利结束，用时40分钟，我院高效的急救流程，妇产科主任们敬业的精神、精湛的医术，挽救了母子生命，让产妇家属非常感动……

术后产妇被送往ICU观察。3月14日，幸福的母子康复出院。（文/宣传科 周斯雨 如产科 齐群艳 图/齐群艳）

全县首家！我院糖尿病中心开诊啦！

糖尿病是遗传和环境等因素相互作用所致的代谢性疾病，肥胖、不良的生活习惯、体力活动减少、妊娠和环境等多种因素的影响，使得糖尿病患者呈现人数逐年增加和年轻化趋势。

为满足患者的诊疗需求，使糖尿病患者能够尽快得到严格的血糖控制，对糖尿病并发症进行系统防治，我院成立了全县首家糖尿病中心，并已正式开诊。

糖尿病中心隶属于我院内分泌科，是设立的一个专门研究、诊治糖尿病的专科门诊。该中心位于门诊六楼，由我院内分泌科的糖尿病门诊发展而来，目前设置了糖尿病门诊、糖尿病宣教室、糖尿病并发症筛查室等，主要从事糖尿病及其急慢性并发症的诊治、糖尿病患者宣教、糖尿病并发症筛查等工作。

内分泌科目前已发展为集临床、科研、教学为一体的综合性科室，科室人才梯队合理。糖尿病中心作为内分泌科的重要组成部分，依托了内分泌科强大的硬件设备和多学科团队人才支持。中心现有医护人员27人，其中高级职称3人、中级职称4人，研究生5人，糖尿病专科护士2人，江苏省中医学学会理事1人，宿迁市医学会内分泌专业委员会副主任委员1人，南京中医药大学兼职副教授1人，第四届江苏省中医药优秀青年之星1人，在全国各级刊物上发表论文30余篇。

中心目前拥有糖尿病足筛查诊断箱、心电图监护仪、胰岛素泵、血糖仪等先进设备，常规开展胰岛素(C肽释

放试验、糖化血红蛋白、尿微量白蛋白、糖尿病足筛查、糖尿病自身抗体等项目，形成了较完整的糖尿病检测体系，为糖尿病患者的诊断及治疗方案选择提供了科学的依据。

治疗糖尿病必须是多方面的、综合的，缺一不可，它包括糖尿病知识教育、科学饮食、运动疗法、合理用药、自我监测和心理调整。

糖尿病中心的开设，将为患者提供了解糖尿病相关知识正规渠道，让患者学习如何科学规范地控制病情，让沭阳县乃至周边地区更多的糖尿病患者都能够得到更加专业化、规范化的治疗，为广大糖友带来便利。

针对糖尿病及其急慢性并发症，我院糖尿病中心制定了规范化、个性化、连续性的综合治疗方案，为患者提供“一站式”诊疗服务，为患者的健康保驾护航，热忱欢迎广大糖友前来咨询就诊。

（内分泌科 赵乾 宣传科 周斯雨）

让您在“家门口”就享受到三级医院专家的服务



省钱、便利,让老百姓实实在在享受到优质医疗和贴心服务。

另外,我院还经常将管理及医疗骨干下派庙头等分院举办知识讲座,也将定期接收乡镇医院医务人员,以专科进修、适宜技术学习、专项技术培训等形式提升其技术与服务水平,提升业务能力。

王大伯在庙头医院首诊的,医药费的85%由大病统筹报销承担了。“到县级医院看病,住院起付最少得800块钱以上,医药费最多报销70%;现在在家门口找专家看病,不但不要挂号费,还方便;医药费报销也高,我们这是花乡镇医院的费用,享受县三级医院的服务啊。”

“上下联动、分级诊疗”的政策延伸到基层,让老百姓在家门口就能享受到三级医院专家的服务,增强群众的健康获得感。

同时畅通双向转诊绿色通道,对通过基层转诊的患者,我院优先安排诊治,康复期的病人可回基层分院诊疗,既使优质医疗资源得到了充分支配,又使患者

为了让方便老百姓就医,让乡镇居民在“家门口”也能享受到三级医院专家的医疗服务,自3月10日起,我院定期派出内、外、妇、儿等科高年资主任到庙头分院坐诊、查房、手术。

我院是国家三级乙等中医医院,一直把建立“沐阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系”作为医院的发展定位。通过对乡镇分院的帮扶,以“人才下沉、资源下沉”为手段,努力引导优质医疗卫生资源流向基层,支持基层分院“服务能力提升、服务效率提升”,提升群众在乡镇医院的就诊率和就医满意度。

为了让庙头分院充分利用我院的品牌效应及优质专家技术资源,提升医院的整体医疗服务水平,我院将医疗专家、技术骨干下派庙头分院多点执业,定期到基层坐诊、查房、手术,把

疗、住院及检查绿色通道,在最短时间内转到对口三级医院就诊,给老百姓带来贴心服务!”患者徐先生感慨。

“在家门口就可以看到大医院的医生,我们老百姓再也不用来回县城折腾了!”正在庙头分院看病的李大娘如是说。

为进一步推进优质医疗资源下沉,方便群众就近享受三级医院的优质资源和专家服务,我院专家下派乡镇医院服务有关信息将定期在“沐阳县中医院”微信公众号(服务号或订阅号)向社会公开,敬请期待哦!

3月10日—6月9日我院高年资主任到庙头分院定期坐诊名单

坐诊日期	内科	外科	妇产科	儿科
3月10日	袁国良	李统虎	陆瑞	毛善林
3月17日	周雷	吴兴球	孙璐	魏向阳
3月24日	周长高	郁松	单秀玲	胡岩
3月31日	冯占荣	张春雷	单梅	孙兴荣
4月7日	魏善斋	张斌	仲秀梅	腾永华
4月14日	马成彬	侍作亮	黄春艳	黄菊枫
4月21日	章鹏	张年	齐群艳	朱艳萍
4月28日	陈以卫	李强	吴苗苗	董莉
5月5日	陈玉军	司文军	郭红霞	吴海涛
5月12日	王新民	李中连	徐发林	毛善林
5月19日	张所山	刘厚生	吴晓琴	魏向阳
5月26日	徐彬	梁成	王慧琴	胡岩
6月2日	邵文超	朱加猛	吴冲	孙兴荣
6月9日	徐增柏	胡玉超	蒋爱学	腾永华

4月14、21日庙头分院坐诊专家介绍



▲马成彬
科室:心内科
职务:心内科副主任
职称:副主任医师

1986年毕业于镇江医学院,研究生学历,硕士学位,南京中医药大学硕士研究生班结业。副主任医师,本科学历,学士学位。从事心内科工作近20年。曾在江苏大学人民医院、南京市第一医院进修深造。擅长冠心病、心律失常、高血压病的诊断与治疗及冠心病、心律失常的介入治疗。还擅长危重症心律失常抢救、急性心肌梗死、急性心力衰竭等疾病的救治。熟练掌握电击除颤等急救技能。有多篇论文在国家、省级刊物上发表。

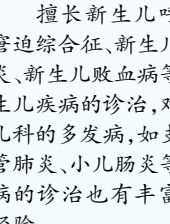
▲侍作亮
科室:普外科
职务:科教科副科长、普外科副主任
职称:副主任医师

医学博士、讲师,江苏省抗癌协会青年委员。华中科技大学同济医学院博士学位。自2006年8月起一直在南京市第一医院从事肝胆外科基础研究及临床工作,承担南京市卫生局重点课题二项,其中一项系第一负责人,从事活体细胞凋亡检测及筛选肝细胞癌敏感化疗药物实验研究。发表多篇SCI文章。专业擅长:肝癌、胆道及胰腺疾病的临床诊断及治疗,尤其是原发性肝癌,肝脏胆管细胞癌等疾病诊断及治疗,施行各类肝胆、胆道及胰腺手术,腹腔镜下胆道手术。



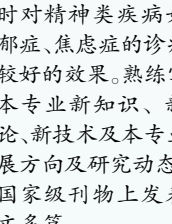
▲黄春艳
科室:妇产科
职务:副主任医师
职称:副主任医师

毕业于南京医科大学,学士学位。从事妇产科工作20余年,曾先后在淮安市第一人民医院、江苏省人民医院妇产科进修深造。医技精湛,经验丰富。擅长子宫肌瘤、卵巢肿瘤、子宫内腺异位症、继发性不孕症、妊娠滋养细胞疾病等治疗,熟练掌握妇科各类手术操作及腹腔镜微创操作。有多篇论文在国家、省级刊物上发表。



▲章鹏
科室:脑病科
职务:脑病科主任
职称:副主任医师

2001年毕业于南京医科大学,学士学位。毕业于南京军区总医院神经内科,进修两年。医技精湛,经验丰富。擅长神经内科各类疾病如脑血管病、颅内感染、脊髓病变、周围神经病变、脱髓鞘疾病、各种头痛、各型癫痫、神经系统变性疾病遗传疾病等的诊治,同



▲张年
科室:泌尿外科
职务:泌尿外科主任
职称:副主任医师

1990年毕业于苏州医学院,学士学位。宿迁市泌尿外科专业在南京军区总医院、省中医院、南京中大医院、广州五院进修泌尿外科。医技精湛,经验丰富。擅长泌尿外科生殖系肿瘤,先天性畸形、泌尿系结石、肾上腺疾病,良性前列腺增生等泌尿外科疾病的诊治。各种微



▲齐群艳
科室:妇产科
职务:副主任中医师
职称:副主任医师

毕业于黑龙江中医药大学中医专业,硕士学位。医技精湛,经验丰富。擅长中西医结合诊治各种月经病、不孕症、带下病、内分泌失调、孕期保健等。还擅长诊治子宫肌瘤、卵巢肿瘤、宫外孕、子宫内腺异位、继发性不孕症、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、前置胎盘、胎盘早剥等常见病、多发病。熟练施行(全子宫、附件)切除术、剖宫产手术等多种妇科手术。有多篇论文在国家、省级刊物上发表。



▲朱艳萍
科室:儿科
职务:科教科副科长
职称:主任医师

中西医结合儿科门诊。1996年徐州医学院毕业,学士学位。曾任先后在北京首都儿科研究所附属儿童医院、上海复旦大学附属儿科医院新生儿及危重症监护科进修深造。有10余年的县级儿科工作经验。技术全面,经验丰富。熟练掌握婴幼儿腹泻、肺炎、脑炎等儿科常见病的诊断治疗。尤其擅长严重肺炎、各种抽搐、昏迷、中毒、休克及早产儿、低体重的监护治疗。有多篇论文在国家及省级刊物上发表。

(上接1-4版中缝)避免呕吐物误吸入呼吸道,引起窒息或导致肺部感染。

2. 呕吐后用清水或淡盐水漱口,避免口腔残留胃内容物刺激下一次呕吐。

3. 呕吐后可少量多次饮水,补充水分,必要时可进食少量富含热量的流质,避免“空胃”。

4. 呕吐频繁时,在4-8小时内禁食,必要时可延长至24小时,再缓慢清流质饮食。避免大量饮水,可选用肉汤、菜汤和果汁等,以保证体内营养的需要,维持电解质平衡。同时可使用止酸药物,预防消化道出血。

5. 如果出现胃液颜色改变(咖啡色/鲜红/暗红)、小便量减少、皮肤弹性变差、精神差、眼眶下垂等情况,有消化道出血、脱水及电解质紊乱的可能,应立即就医。

三、医生有哪些建议给你呢?

良好的饮食习惯可帮助呕吐。

1. 合理搭配,清淡饮食。

化疗期间宜合理搭配饮食,避免空腹,少食多餐,适当清淡,温热适中,咀嚼充分。推荐易于消化的高营养、高维生素的流质或半流质饮食,以减少食物在胃内滞留的时间。忌烟酒,勿食烟熏、腌制、辣和油炸食品。

2. 适宜就餐时间。在治疗前后1-2小时避免进食,在每天最不易恶心的时间多进食(多在清晨)。当胃部有明显的饱胀感时应停止或减少进食。餐后勿立即躺下,以免食物回流,引起恶心。

3. 注意口腔卫生。进食前后漱口,优化口腔卫生。恶心的时候可口含薄荷糖或进食偏酸的水果。

4. 愉悦就餐环境。制造愉悦的进食环境,尽量避免接触正在烹调或进食的人员,减少刺激。鼓励患者阅读、看电视或从事感兴趣的活动等,可转移患者的注意力,有助于稳定情绪,减轻恶心、呕吐症状。

生活百般滋味,人生需要笑对。恶心、呕吐不可怕,积极调整心态,在抗癌路上,我们与您同行!

(肿瘤二科 贾冰)

★ JCI 认证 我们在行动 ★ 以 JCI 标准打造国际化品质医院 我院在全院范围内开展临床培训及自审工作

为持续推进 JCI 国际标准,迎接评审,2月26日—3月1日上午,我院在全院范围内开展为期三天的 JCI 临床培训及自查自审工作。

此次培训及自审工作分别由常务副院长张以长、副院长陈文柏、院长助理金鹏、医务科科长李统虎担任组长。

四大检查组根据 JCI 认证章节内容,逐一到各临床科室及门诊进行培训、深入、细致的检查及培训。他们通过查看表单、科室相关人员访谈、病历审查、操作考核、患者问询等多种方式,了解科室相关人员对“应知应会”知识的理解和掌握、院感管理及电子病历实行等情况。

检查小组根据 JCI 认证章节内容逐一到各临床科室及门诊查看对“应知应会”知识的理解和掌握、院感管理及电子病历实行等情况。

3月1日上午,副院长陈文柏在行政七楼第一会议室召开 JCI 临床培训及检查总结会议,各职能科室负责人及各检查组成员同时参会。

会上,各章节负责人对自查工作中发现的问题逐一汇报,会上当即讨论制定整改措施,并一一落实到个人,要求在规定的期限内组织全员学习、整改。3月8日、9日再次对整改情况进行追踪。

陈文柏副院长在会上表扬了本次检查较好的科室:妇产科三个病区、骨伤一科、肿瘤三科,要求各科室向这几个科室学习。陈文柏副院长同时



强调:各科室需按照评审标准要求,自查自纠,不断发现问题,及时有效的解决问题,确保医疗质量的持续改进,全力以赴迎接 JCI 评审。

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,



不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

不断优化质量管理体系,不断完善质量管理体系,

大意失主丢掉的钱包“回来”了

“钱包已经丢失几天了,没想到现金、银行卡和一些重要证件还都在。她什么答谢都不要,请你们一定要帮我谢谢这个好心人。”近日,失主葛先生与我院宣传科联系称,前几天遇到我院一名好心医生,让自己丢失的钱包失而复得,他非常感谢!

事情原来是这样的:3月3日下午5:20左右,失主葛先生到我院看望病人。回家途中,钱包不慎遗出了口袋,遗失在医院南门外附近,被上班的影像科医生张漫雪捡到。经核实,钱包内有2000元现金、身份证、银行卡及不少重要证件。

为尽快找到失主,张漫雪医生根据身份证上的信息,通过派出所公安网络查询到失主联系方式。经过多方努力,张医生终于联系上失主,让其到医院认领。看到失而复得的钱包,失主激动不已,万分感谢。于是,开头的一幕出现了……

张医生用自己拾金不昧的实际行动展现了优秀个人品质,传递了正能量。

(宣传科 章丽丽)



张漫雪 2010年7月毕业于徐州医学院;2013年在东南大学附属中大医院影像科进修,擅长乳腺钼靶的影像诊断。2017年5月通过主治医师考试。

感谢信

3月3日下午5:20左右,本人到中医院看望病人回家路上,钱包从口袋中滑落,遗失在医院外。被沐阳县中医院影像科医生张漫雪女士捡到。

她根据身份证信息通过派出所公安网络查询到我联系方式,打电话通知我领回。钱包内2000元现金及银行卡、重要证件等一样不少。在此我深表感谢!

张漫雪医生这种拾金不昧的行为非常值得我们学习和效仿!

感谢人:葛志超